

# FIT FÜR SELBSTVERTEIDIGUNG

Neuer Kurs für Frauen  
ab Januar 2020



Grenzen ziehen - Grenzen verteidigen

## Kursbeginn

Mittwoch, 22.01.2020

## Kurszeiten

Jeweils mittwochs  
18:00 - 19:00 Uhr

*Teilnahme  
Ab 16 Jahren möglich*

## Kursdauer

6 Termine

## Kosten

Einmalig 50 €

Der Kurs findet statt in:

Dianas Yogawelt | Weberstraße 40 | 66787 Wadgassen

Weitere Infos & Anmeldung unter

fit-fuer-selbstverteidigung@gmx.de | 0176-99813005  
oder [www.dianas-yogawelt.de](http://www.dianas-yogawelt.de)



Trainer: Sascha Thom | Trainer für Wing Tsun, Jeet Kune Do, FMA

*Entdecke  
Deine  
Energie!*